



**Lichtmessfeier am 2.2.2018:**

Es war wieder eine sehr schöne Lichtmessfeier mit vielen Kindern, Müttern, Omas und auch Vätern. Die Kindergartenkinder, P. Arno und ein Team von Müttern haben die Feier gestaltet und am Schluss wurden alle von P. Arno gesegnet. Anschließend gab es im Pfarrheim ein Frühstück und ein gemütliches Beisammensein.

**Termine:**

- Muttertagskaffee am 06.05.2018 um 10 Uhr im Pfarrheim
- Maiandacht am 06.05.2018 bei Familie Graf Kremszellhof um 19 Uhr
- Wallfahrt nach Maria Seesal am 16.05.2018



**KMB Männertag unter dem Motto „Leben in Fülle“**

Dr. Wilhelm Achleitner, der Leiter des Bildungshauses Schloss Puchberg bei Wels, war als Referent zum heurigen Männertag der KMB geladen. Unter dem Motto „Leben in Fülle“ referierte er über 5 Kraftquellen für ein glückliches Leben:

**Kraftquelle 1: Essen und Trinken**

Gutes und gesundes Essen ist die Basiskraftquelle unseres Lebens. Regional und nachhaltig produziert hält „Essen und Trinken Leib und Seele zusammen“.

**Kraftquelle 2: Die Natur**

Das bewusste Erleben und Wahrnehmen der Natur von der und in der wir leben, kann eine bereichernde Kraftquelle sein. Wir sollten uns bewusst dafür Zeit nehmen, die kleinen Dinge der Natur wahrzunehmen. Gerade im Frühling zeigen sich das Wachstum und die Wunder der Natur.

**Kraftquelle 3: Familie und Kinder**

Wenn eine Familie als Gemeinschaft mit Austausch und Zusammenhalt über die Jahre funktionier

iert, ist sie eine enorme Kraftquelle. Kinder zu begleiten und ihre Lebenslust zu wecken, ist eine erfüllende Erfahrung und gleichzeitig eine Herausforderung in unserer Zeit.

**Kraftquelle 4: Beziehung und Intimität**

In uns ist eine tiefe Sehnsucht nach Intimität, mit einem anderen Menschen zusammen zu sein. Sexualität ist eine Gottesgeschenk, die uns tief entspannt. Wir müssen uns aber immer auch mit Vernunft in unseren Beziehungen verhalten, dass „Leidenschaft nicht Leiden schafft“.

**Kraftquelle 5: Denken und Spiritualität**

Geschwindigkeit und Beschleunigung dominieren in unserer digitalen Welt den Alltag. Wir müssen unbedingt Zeit für Ruhe und Besinnung finden. Jeden Tag bewusst das Smartphone für eine bestimmte Zeit in eine Ecke legen, lässt Raum für eigenes Denken und eine Kultur der Nachdenklichkeit.



Dr. Wilhelm Achleitner gab Tipps für ein erfülltes Leben